



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,39	73	0,5	0	5,3
	2 блюдо	438/04	Филе куриное отвар. с/м и фасолью	50/5/35	36,99	189	9,4	10,3	17,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,99	173	4,2	5,9	21,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/40	15,73	167	2,6	2,4	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	673	18,98	18,84	71,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	9,35	66	1,7	0,9	8,3
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	15,4	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	438/04	Филе куриное отвар. с/м и фасолью	50/5/35	36,99	189	9,4	10,3	17,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,77	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,72	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	854	26,59	22,92	109,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,42	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,37	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	7,28	58	1,5	0,8	7,8
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	15,4	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	438/04	Филе куриное отвар. с/м и фасолью	50/5/35	36,99	189	9,4	10,3	17,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,77	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,72	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					97,58	1264	35,07	31,06	155,92